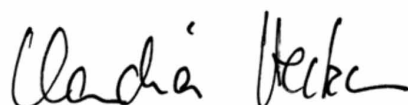


Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Helge Faulwetter**  
SV Übach-Palenberg  
Jahrgang 1972

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**13:45,14 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Alain Krichel**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1969**

über

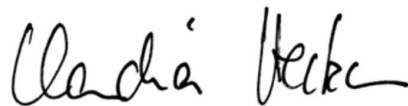
**800m Freistil**

in der Zeit von

**13:51,33 Minuten**

den

**5. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

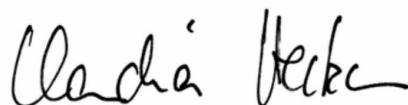
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Wolfgang Heuer**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1965**

über  
**800m Freistil**  
in der Zeit von  
**14:05,20 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Hanna Bonn**  
SV Übach-Palenberg  
Jahrgang 2000

über

**800m Freistil**

in der Zeit von

**10:58,98 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



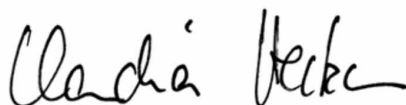
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Alina Bärwald**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1997**

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**02:38,57 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



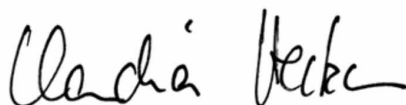
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Wolfgang Heuer**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1965**

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:41,66 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Wolfgang Heuer**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1965**

über

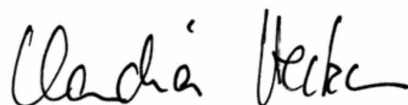
**400m Lagen**

in der Zeit von

**08:07,28 Minuten**

den

**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte

**Helge Faulwetter**  
SV Übach-Palenberg  
Jahrgang 1972

über

**400m Freistil**

in der Zeit von

**06:36,30 Minuten**

den

**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW



Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Gaby Kouchen**  
**SV Übach-Palenberg**  
**Jahrgang 1966**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:43,55 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW